

СКУП РБ «Байкалкурорт». Курорт «Горячинск». Программа "Антистресс". Весна и Осень



Программа "Антистресс" - стремительный темп жизни, неблагоприятная экологическая обстановка часто изматывают, приводят к хронической усталости и к стрессам. Утрата радости, нарушение взаимоотношений, расстройство сна, ухудшение аппетита и здоровья - все это последствия стресса, который способствует развитию таких заболеваний, как язвенная болезнь желудка, гипертония, бронхиальная астма, мигрень и снижает устойчивость к инфекционным заболеваниям. Оздоровительная программа "Антистресс" поможет справиться с этими проблемами и жить полной жизнью без стресса. Она может быть полезна для всех, кто хочет улучшить свое физическое и эмоциональное благополучие, снять эмоциональное напряжение и научиться релаксировать.

Цель: улучшение физического и психологического состояния организма, повышение иммунитета и улучшение качества жизни в целом.

Для кого программа: для людей, страдающих от хронической усталости, стресса и связанных с ними заболеваний.

Условия размещения: При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первой услугой по питанию является обед в день заезда.

Установленное время с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

Время заезда: после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Антистресс на 3 дня		Антистресс на 5 дней		Антистресс на 7 дней	
		Перечень и количество процедур	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 4 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.
Стандарт	1-местный Корпус 1, 3, 4П	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30)	1 пр 15210	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30)	1 пр 25100	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30)	1 пр 34720
	Доп. место Корпус 1	Приём лечащего врача заключительный	1 пр 11700	Приём лечащего врача заключительный	1 пр 19250	Приём лечащего врача заключительный	1 пр 26530
	2-местный Корпус 2, 3	Душ лечебный циркулярный	1 пр 14250	Душ лечебный циркулярный	1 пр 23500	Душ лечебный циркулярный	1 пр 32480
Стандарт +	2-местный Корпус 4, 7, 9	или Душ восходящий	1 пр 14790	или Душ восходящий	2 пр 24400	или Душ восходящий	3 пр 33740
Стандарт 2-комнатный	2-местный Корпус 1, 2, 4П	или Седативная ванна (пенно-солодковая)	1 пр 15090	или Седативная ванна (пенно-солодковая)	2 пр 24900	или Седативная ванна (пенно-солодковая)	3 пр 34440
	Доп. место	Джакузи	1 пр 11700	Джакузи	2 пр 19250	Джакузи	3 пр 26530
Семейный	2-местный Корпус 0, 4	Аппаратный массаж (кресло "Ямагучи")	1 пр 15210	Аппаратный массаж (кресло "Ямагучи")	2 пр 25100	Аппаратный массаж (кресло "Ямагучи")	3 пр 34720
	Доп. место	Галотерапия	1 пр 11700	Галотерапия	2 пр 19250	Галотерапия	3 пр 26530
Стандарт улучш. МГН	2-местный МГН Корпус 4, 7, 9	Фиточай	2 пр 16110	Фиточай	4 пр 26600	Фиточай	6 пр 36820
Стандарт улучшенный	2-местный Корпус 0,4,5,7,9	Ароматитобочка	1 пр 16110	Ароматитобочка	2 пр 26600	Ароматитобочка	4 пр 36820
	Доп. место	Акварелакс 15 мин	1 пр 11700	Акварелакс 15 мин	2 пр 19250	Акварелакс 15 мин	4 пр 26530
Люкс 1 номер	2-местный Корпус 7	Тренажерный зал	2 пр 20280	Тренажерный зал	2 пр 33550	Тренажерный зал	3 пр 46550
	Доп. место	Тренажерный зал	∞ 11700	Тренажерный зал	∞ 19250	Тренажерный зал	∞ 26530
		Лечебная физкультура групповая	∞	Лечебная физкультура групповая	∞	Лечебная физкультура групповая	∞
		Терренкур	∞	Терренкур	∞	Терренкур	∞

