

ООО "Курорты Бурятии". Курорт «Горячинск». Программа "Лечебное голодание" (от 7 до 14 дней)



Курорт «Горячинск», расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.
 Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.
 Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня 31.12.2025- 11.01.2026	Стоимость койко-дня 12.01.2026- 31.05.2026	Стоимость койко-дня 01.06.2026- 30.06.2026	Стоимость койко-дня 01.07.2026- 31.08.2026	Стоимость койко-дня 01.09.2026- 30.09.2026	Стоимость койко-дня 01.10.2026- 30.12.2026	Программа "Лечебное голодание" Срок путёвки: от 7 до 14 дней
Стандарт	1-местный Корпус 3	6970	6300	6635	6970	6635	6300	<p>Программа "Лечебное голодание Стандарт" (разгрузочно-диетическая терапия) представляет собой полноценную методику, включающую дозированное лечебное голодание в комбинации с восстановительным питанием и лечебными процедурами. Она способствует активации защитных сил организма, очищению на микроуровне и регенерации клеток, а также восстановлению функций органов и систем. Эффективность программы доказана при лечении многих заболеваний, включая бронхиальную астму, аллергии, болезни кожи и избыточный вес. Цель: заключается в восстановлении функций органов и систем.</p> <p>Для кого путёвка: для тех, кто стремится изменить прежнюю жизнь и сбросить десяток лет. РДТ дает значительный эффект при избыточной массе тела, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сахарном диабете 2 типа.</p> <p>Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: Wi-Fi, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажерный зал, развлекательные мероприятия.</p> <p>Условия размещения: - Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). - Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. - Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются. - В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%. - В номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением.</p> <p>Время заезда: после 12:00 Время выезда: до 10:00</p> <p>Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта и УЗИ органов брюшной полости и малого таза.</p> <p>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</p>
	2-местный Корпус 2, 3	6370	5800	6085	6370	6085	5800	
Стандарт +	1-местный Корп 1,11	7330	6600	6965	7330	6965	6600	
	Доп. место Корпус 1	4750	4450	4600	4750	4600	4450	
Стандарт 2-комнатный	2-местный Корпус 1, 2, 4П	6910	6250	6580	6910	6580	6250	
	Доп. место	4510	4250	4380	4510	4380	4250	
Семейный (2 номера)	2-местный Корпус 0, 4	6970	6300	6635	6970	6635	6300	
	Доп. место	4990	4650	4820	4990	4820	4650	
Стандарт улучш. МГН	2-местный МГН Корпус 4, 7, 9	7450	6700	7075	7450	7075	6700	
Стандарт улучшенный	2-местный Кор 0,4,5,7,9,11	7450	6700	7075	7450	7075	6700	
	Доп. место	5230	4850	5040	5230	5040	4850	
Люкс (2 номера)	2-местный Корпус 7,11	10030	8850	9440	10030	9440	8850	
	Доп. место	7210	6500	6855	7210	6855	6500	
Шале	2-местный Стандарт	6370	5800	6085	6370	6085	5800	
	2-местный Стандарт+	7690	6900	7295	7690	7295	6900	
	2-местный Семейный	9010	8000	8505	9010	8505	8000	

ООО "Курорты Бурятии". Курорт «Горячинск». Программа "Лечебное голодание" (от 7 до 14 дней)

Перечень процедур (количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 5 процедур в день)	Количество процедур в зависимости от количества дней в путевке							
	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней
Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30)	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём лечащего врача повторный (в путёвках от 10 дней)	1	1	2	2	2	2	2	2
Приём лечащего врача заключительный	1	1	1	1	1	1	1	1
Медицинский доврачебный контроль	6	7	8	9	10	11	12	13
Динамическое наблюдение врача (групповое)	5	5	5	6	7	8	9	10
Тюбаж	1	1	1	1	1	1	1	1
Клизма очистительная	4	5	5	6	7	7	8	9
Сауна	4	5	5	6	7	7	8	9
Прессотерапия (чулки, шорты) (20 мин)	3	4	4	4	4	5	5	5
Электросон	4	4	7	7	7	8	8	8
Анализ на кетоновые тела	2	2	2	2	2	2	2	2
Массаж живота	4	5	5	6	7	7	8	9
Тренажерный зал	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Лечебная физкультура групповая	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Терренкур	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞

Выход из голода в стоимость не входит

	с 31.12.2025	с 01.06.2026
1й день	410	450
2й день	880	960
3й день	1610	1760
4й день	2250	2450