

**ООО "Курорты Бурятии". Курорт «Горячинск». Программа "Здоровый позвоночник" (от 5 до 14 дней)**



**Курорт «Горячинск»**, расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.  
 Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.  
 Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

| Категория номера        | Количество мест в номере        | Стоимость койко-дня<br>31.12.2025-<br>11.01.2026 | Стоимость койко-дня<br>12.01.2026-<br>31.05.2026 | Стоимость койко-дня<br>01.06.2026-<br>30.06.2026 | Стоимость койко-дня<br>01.07.2026-<br>31.08.2026 | Стоимость койко-дня<br>01.09.2026-<br>30.09.2026 | Стоимость койко-дня<br>01.10.2026-<br>30.12.2026 | <b>Программа "Здоровый позвоночник"</b><br>Срок путёвки: от 5 до 14 дней   |
|-------------------------|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Стандарт                | 1-местный<br>Корпус 3           | 8570   | 7900   | 8435   | 8770   | 8435   | 8100   | <p><b>Программа «Здоровый позвоночник».</b> Боль в спине и шее – одна из самых распространенных проблем современного человека. Малоподвижный образ жизни, длительная работа за компьютером и стрессы не проходят бесследно для нашего позвоночника – основы всего опорно-двигательного аппарата. Эти симптомы не только причиняют дискомфорт, но и часто сигнализируют о серьезных нарушениях. Комплекс процедур в рамках программы «Здоровый позвоночник» направлен на глубокую и всестороннюю работу с причиной проблем. Мы помогаем не просто снять болезненные ощущения, а восстановить здоровье спины, увеличить подвижность и улучшить качество жизни в целом. Программа особенно актуальна для людей, ведущих сидячий образ жизни, и для тех, чей возраст связан с повышением риска дегенеративных изменений.</p> <p><b>Цель программы:</b> уменьшить болевой синдром, увеличить гибкость и подвижность позвоночника, укрепить мышечный корсет, улучшить осанку и кровоснабжение головного мозга, а также предотвратить дальнейшее развитие заболеваний.</p> <p><b>Для кого эта программа:</b> для людей всех возрастов, кто испытывает дискомфорт и боли в спине и шее, страдает от ограничения подвижности, головных болей, имеет диагноз остеохондроз, а также для всех, кто хочет сохранить здоровье позвоночника и вести активный образ жизни.</p> <p><b>Условия размещения:</b><br/>                     - Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).<br/>                     - Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00.<br/>                     Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.<br/>                     - В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период - второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.<br/>                     - В номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением.</p> <p><b>Время заезда: после 12:00   Время выезда: до 10:00</b></p> <p><b>Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.</b></p> <p><b>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</b></p> |
|                         | 2-местный<br>Корпус 2, 3        | 7970   | 7400   | 7885   | 8170   | 7885   | 7600   |  |
| Стандарт +              | 1-местный<br>Корп 1,11          | 8930   | 8200   | 8765   | 9130   | 8765   | 8400   |  |
|                         | Доп. место<br>Корпус 1          | 6350   | 6050   | 6400   | 6550   | 6400   | 6250   |  |
| Стандарт<br>2-комнатный | 2-местный<br>Корпус 1, 2, 4П    | 8510   | 7850   | 8380   | 8710   | 8380   | 8050   |  |
|                         | Доп. место                      | 6110   | 5850   | 6180   | 6310   | 6180   | 6050   |  |
| Семейный<br>(2 номера)  | 2-местный<br>Корпус 0, 4        | 8570   | 7900   | 8435   | 8770   | 8435   | 8100   |  |
|                         | Доп. место                      | 6590   | 6250   | 6620   | 6790   | 6620   | 6450   |  |
| Стандарт улучш.<br>МГН  | 2-местный МГН<br>Корпус 4, 7, 9 | 9050   | 8300   | 8875   | 9250   | 8875   | 8500   |  |
| Стандарт<br>улучшенный  | 2-местный<br>Кор 0,4,5,7,9,11   | 9050   | 8300   | 8875   | 9250   | 8875   | 8500   |  |
|                         | Доп. место                      | 6830   | 6450   | 6840   | 7030   | 6840   | 6650   |  |
| Люкс<br>(2 номера)      | 2-местный<br>Корпус 7,11        | 11630  | 10450  | 11240  | 11830  | 11240  | 10650  |  |
|                         | Доп. место                      | 8810   | 8100   | 8655   | 9010   | 8655   | 8300   |  |
| Шале                    | 2-местный<br>Стандарт           | 7970   | 7400   | 7885   | 8170   | 7885   | 7600   |  |
|                         | 2-местный<br>Стандарт+          | 9290   | 8500   | 9095   | 9490   | 9095   | 8700   |  |
|                         | 2-местный<br>Семейный           | 10610  | 9600   | 10305  | 10810  | 10305  | 9800   |  |

