

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Курорт «Горячинск». Программа "Отдых" и "Отдых с завтраком" с 15.07.2024 по 15.08.2024**



**Программа "Отдых"** - это оздоровительная путёвка (от 1 дня), в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 4-х разовое питание, консультационный приём врача.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:** Wi-Fi, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажерный зал, развлекательные мероприятия

**Условия размещения:** При заселении одного человека в двухместный (и более) номера - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первой услугой по питанию является обед в день заезда. Установленное время с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

**Время заезда:** после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

**Документы для заселения:** паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта (для программ с лечением)

| Категория номера     | Количество мест в номере        | Отдых (с завтраком)                            | Отдых  | Описание категории номера   |
|----------------------|---------------------------------|--|--|---|
|                      |                                 | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 |   |
| Стандарт             | 1-местный<br>Корпус 1, 3, 4П    | 3980   | 4960   | <b>Стандарт</b> – небольшой уютный номер, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание одного/двух человек. В номере: одна/две односпальные кровати, стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
|                      | Доп. место<br>Корпус 1          | 2045   | 3025   |   |
|                      | 2-местный<br>Корпус 2, 3        | 3455   | 4435   |   |
| Стандарт +           | 2-местный<br>Корпус 4, 7, 9     | 3740   | 4720   | <b>Стандарт+</b> – небольшой уютный номер с современным ремонтом, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание одного/двух человек. В номере: две односпальные кровати, стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.   |
| Стандарт 2-комнатный | 2-местный<br>Корпус 1, 2, 4П    | 3905   | 4885   | <b>Стандарт двухкомнатный</b> - уютный номер, состоящий из 2-х жилых комнат, рассчитанный на проживание двух или трёх человек(при размещении на доп.месте). В номере: две односпальные кровати, диван (доп.место), стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
|                      | Доп. место                      | 2045   | 3025   |   |
| Семейный             | 2-местный<br>Корпус 0, 4        | 3980   | 4960   | <b>Семейный</b> – уютный номер с современным ремонтом, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание двух или более человек (при размещении на доп.месте). В номере: две односпальные кровати, диван (2 доп.места), стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
|                      | Доп. место                      | 2045   | 3025   |   |
| Стандарт улучш. МГН  | 2-местный МГН<br>Корпус 4, 7, 9 | 4460   | 5440   | <b>Стандарт улучшенный МГН</b> - уютный номер с современным ремонтом с возможностью размещения маломобильных групп населения, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание двух человек. В номере: две односпальные кровати, стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
| Стандарт улучшенный  | 2-местный<br>Корпус 0,4,5,7,9   | 4460   | 5440   | <b>Стандарт улучшенный</b> - уютный номер с современным ремонтом, состоящий из 2-х жилых комнат, рассчитанный на проживание двух или более человек (при размещении на доп.месте). В номере: две односпальные кровати, диван (1 доп.место), стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
|                      | Доп. место                      | 2045   | 3025   |   |
| Люкс 1 номер         | 2-местный<br>Корпус 7           | 6740   | 7720   | <b>Люкс</b> - комфортабельный номер, рассчитанный на проживание двух или более человек (при размещении на доп.месте). Номер состоит из кухни-гостиной и спальни. Кухня-гостиная оборудована мини-кухней с холодильником и микроволновой печью, обеденной зоной, диваном (1 доп.место), креслами. В спальне расположены большая двуспальная кровать, два кресла, камин, телевизор. В номере есть балкон и Wi-Fi. |
|                      | Доп. место                      | 2045   | 3025   |   |

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Курорт «Горячинск». Программа "Отдых детский" и "Отдых детский (с завтраком)" с 15.07.2024 по 15.08.2024**



**Программа детская "Отдых"** - это оздоровительная путёвка (от 1 дня), в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 4-х разовое питание, консультационный приём врача.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:** Wi-Fi, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажерный зал, развлекательные мероприятия

**Условия размещения:** При заселении одного человека в двухместный (и более) номера - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первой услугой по питанию является обед в день заезда. Установленное время с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

**Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00**

**Документы для заселения: свидетельство о рождении, справка об эпидокружении.**

| Категория номера     | Количество мест в номере        | Отдых детский (без питания)                    | Отдых детский (с завтраком)                    | Отдых детский                                  | Описание категории номера   |
|----------------------|---------------------------------|--|--|--|---|
|                      |                                 | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 |   |
| Стандарт             | 1-местный<br>Корпус 1, 3, 4П    | <b>2560</b>                                    | 2860   | 3760   | <b>Стандарт</b> – небольшой уютный номер, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание одного/двух человек. В номере: одна/две односпальные кровати, стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
|                      | Доп. место<br>Корпус 1          | <b>1190</b>                                    | 1490   | 2390   |   |
|                      | 2-местный<br>Корпус 2, 3        | <b>2190</b>                                    | 2490   | 3390   |   |
| Стандарт +           | 2-местный<br>Корпус 4, 7, 9     | <b>2390</b>                                    | 2690   | 3590   | <b>Стандарт+</b> – небольшой уютный номер с современным ремонтом, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание одного/двух человек. В номере: две односпальные кровати, стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.   |
| Стандарт 2-комнатный | 2-местный<br>Корпус 1, 2, 4П    | <b>2510</b>                                    | 2810   | 3710   | <b>Стандарт двухкомнатный</b> - уютный номер, состоящий из 2-х жилых комнат, рассчитанный на проживание двух или трёх человек(при размещении на доп.месте). В номере: две односпальные кровати, диван (доп.место), стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
|                      | Доп. место                      | <b>1190</b>                                    | 1490   | 2390   |   |
| Семейный             | 2-местный<br>Корпус 0, 4        | <b>2560</b>                                    | 2860   | 3760   | <b>Семейный</b> – уютный номер с современным ремонтом, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание двух или более человек (при размещении на доп.месте). В номере: две односпальные кровати, диван (2 доп.места), стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
|                      | Доп. место                      | <b>1190</b>                                    | 1490   | 2390   |   |
| Стандарт улучш. МГН  | 2-местный МГН<br>Корпус 4, 7, 9 | <b>2900</b>                                    | 3200   | 4100   | <b>Стандарт улучшенный МГН</b> - уютный номер с современным ремонтом с возможностью размещения маломобильных групп населения, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание двух человек. В номере: две односпальные кровати, стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
| Стандарт улучшенный  | 2-местный<br>Корпус 0,4,5,7,9   | <b>2900</b>                                    | 3200   | 4100   | <b>Стандарт улучшенный</b> - уютный номер с современным ремонтом, состоящий из 2-х жилых комнат, рассчитанный на проживание двух или более человек (при размещении на доп.месте). В номере: две односпальные кровати, диван (1 доп.место), стол, зеркало, шкаф для одежды, телевизор, мини-холодильник, чайник, Wi-Fi.  |
|                      | Доп. место                      | <b>1190</b>                                    | 1490   | 2390   |   |
| Люкс 1 номер         | 2-местный<br>Корпус 7           | <b>4510</b>                                    | 4810   | 5710   | <b>Люкс</b> - комфортабельный номер, рассчитанный на проживание двух или более человек (при размещении на доп.месте). Номер состоит из кухни-гостиной и спальни. Кухня-гостиная оборудована мини-кухней с холодильником и микроволновой печью, обеденной зоной, диваном (1 доп.место), креслами. В спальне расположены большая двуспальная кровать, два кресла, камин, телевизор. В номере есть балкон и Wi-Fi. |
|                      | Доп. место                      | <b>1190</b>                                    | 1490   | 2390   |   |

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Курорт «Горячинск». Программа "Экспресс-Оздоровление" (от 3 до 5 дней) с 15.07.2024 по 15.08.2024**



**Курорт «Горячинск»**, расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.

Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.

Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

| Категория номера     | Количество мест в номере        | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 | Программа "Экспресс-Оздоровление"<br>Срок путёвки: от 3 до 5 дней  | Перечень процедур<br>(количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 6 процедур в день)  |
|----------------------|---------------------------------|--|--|--|
| Стандарт             | 1-местный<br>Корпус 1, 3, 4П    | 5690   | <p><b>Программа "Экспресс-оздоровление"</b> - это полноценный «тест-драйв», который дает возможность не только познакомиться, чтобы лично оценить преимущества отдыха в нашем санатории, но и эффективно укрепить здоровье и расслабиться. Идеальный вариант для знакомства с санаторно-курортным отдыхом. Цель: восстановить жизненные силы и перезагрузить эмоциональное состояние за короткий срок.</p> <p><b>Для кого программа:</b> для гостей санатория, которые располагают ограниченным временем, при этом планируют отдохнуть, восстановиться с заботой о состоянии своего организма.</p> <p><b>Условия размещения:</b> При заселении одного человека в двухместный (и более) номера - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первой услугой по питанию является обед в день заезда. Установленное время с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.</p> <p><b>Время заезда: после 12:00   Время выезда: до 10:00</b></p> <p><b>Документы для заселения:</b> паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта не требуется.</p> <p><b>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</b></p> | Приём лечащего врача первичный<br>(в день заезда до 16:30)   |
|                      | Доп. место<br>Корпус 1          | 3905   |  | Приём лечащего врача заключительный  |
|                      | 2-местный<br>Корпус 2, 3        | 5210   |  | Лечебный душ<br>или Минеральная ванна<br>или Восходящий душ<br>или Сухая углекислая ванна<br>или Фитованна "Табан Аршан"<br>или Йодобромная ванна<br>или Нафталановая ванна<br>или Серная ванна<br>или Хвойная ванна |
| Стандарт +           | 2-местный<br>Корпус 4, 7, 9     | 5480   |  | или Седативные ванны (лаванда, мелисса, пенно-солодковая)<br>или Опорно-двигательная ванна (арника)  |
| Стандарт 2-комнатный | 2-местный<br>Корпус 1, 2, 4П    | 5630   |  | Аппаратный массаж (массажная кушетка)  |
|                      | Доп. место                      | 3905   |  | Фиточай  |
| Семейный             | 2-местный<br>Корпус 0, 4        | 5690   |  | Спелеотерапия  |
|                      | Доп. место                      | 3905   |  | Тренажерный зал  |
| Стандарт улучш. МГН  | 2-местный МГН<br>Корпус 4, 7, 9 | 6140   |  | Лечебная физкультура групповая   |
| Стандарт улучшенный  | 2-местный<br>Корпус 0,4,5,7,9   | 6140   |  | Терренкур  |
|                      | Доп. место                      | 3905   |  |  |
| Люкс 1 номер         | 2-местный<br>Корпус 7           | 8255   |  |  |
|                      | Доп. место                      | 3905   |  |  |

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Курорт «Горячинск». Программа "Здоровье Стандарт" (от 7 до 14 дней) с 15.07.2024 по 15.08.2024**



**Курорт «Горячинск»**, расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.

Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.

Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

| Категория номера     | Количество мест в номере        | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 | Программа "Здоровье Стандарт"<br>Срок путёвки: от 7 до 14 дней  | Перечень процедур<br>(количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 6 процедур в день) |
|----------------------|---------------------------------|--|---|---|
| Стандарт             | 1-местный<br>Корпус 1, 3, 4П    | 6450   | <p><b>Программа "Здоровье Стандарт"</b> - это базовая программа, которая является оптимальным вариантом для получения комплексного лечения. Направлена на укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний. Программа подходит тем, кто чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета, хронической усталости и подозрения на более серьезные системные нарушения.</p> <p><b>Цель:</b><br/>базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.</p> <p><b>Для кого программа:</b><br/>для тех, кто чувствует эмоциональную и физическую усталость, находится в состоянии тревожности или профессионального выгорания.</p> <p><b>Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:</b><br/>Wi-Fi, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия</p> <p><b>Условия размещения:</b><br/>При заселении одного человека в двухместный (и более) номера - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первой услугой по питанию является обед в день заезда. Установленное время с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.</p> <p><b>Время заезда: после 12:00   Время выезда: до 10:00</b></p> <p><b>Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.</b></p> <p><b>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</b></p> | Приём лечащего врача первичный<br>(в день заезда до 16:30)  |
|                      | Доп. место<br>Корпус 1          | 4665   |   | Приём лечащего врача повторный<br>(в путёвках от 10 дней)   |
|                      | 2-местный<br>Корпус 2, 3        | 5970   |   | Приём лечащего врача заключительный   |
| Стандарт +           | 2-местный<br>Корпус 4, 7, 9     | 6240   | Лечебный душ или Минеральная ванна или Восходящий душ   |   |
| Стандарт 2-комнатный | 2-местный<br>Корпус 1, 2, 4П    | 6390   | Парафинолечение или Гальваногрязь   |   |
|                      | Доп. место                      | 4665   | Ванна Аква-релакс (15 мин)  |   |
| Семейный             | 2-местный<br>Корпус 0, 4        | 6450   | Аппаратный массаж (массажная кушетка)   |   |
|                      | Доп. место                      | 4665   | Физиопроцедура  |   |
| Стандарт улучш. МГН  | 2-местный МГН<br>Корпус 4, 7, 9 | 6900   | Аромафитобочка  |   |
| Стандарт улучшенный  | 2-местный<br>Корпус 0,4,5,7,9   | 6900   | Кислородный коктейль или Фиточай  |   |
|                      | Доп. место                      | 4665   | Спелеотерапия   |   |
| Люкс 1 номер         | 2-местный<br>Корпус 7           | 9015   | Тренажерный зал   |   |
|                      | Доп. место                      | 4665   | Лечебная физкультура групповая  |   |
|                      |                                 |  | Терренкур   |   |

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Курорт «Горячинск». Программа "Здоровье Плюс (от 7 до 14 дней) с 15.07.2024 по 15.08.2024**



**Курорт «Горячинск»**, расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.

Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.

Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

| Категория номера     | Количество мест в номере        | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 | Программа "Здоровье Плюс"<br>Срок путёвки: от 7 до 14 дней  | Перечень процедур<br>(количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 6 процедур в день)  |
|----------------------|---------------------------------|--|---|--|
| Стандарт             | 1-местный<br>Корпус 1, 3, 4П    | 7230   | Программа "Здоровье Плюс" направлена на укрепление здоровья и снижение остроты хронических заболеваний по нескольким направлениям лечения сразу, включены топовые лечебные и оздоровительные процедуры, анализ общего состояния организма: профилактика и уменьшение рисков возникновения новых заболеваний. Программа подойдет тем, кто хочет решить все накопившиеся вопросы со здоровьем при максимальном перечне процедур.                                    | Приём лечащего врача первичный<br>(в день заезда до 16:30)<br><br>Приём лечащего врача повторный<br>(в путёвках от 10 дней)<br><br>Приём лечащего врача заключительный<br><br>Лечебный душ или Минеральная ванна или Восходящий душ<br><br>Джакузи<br><br>Парафинолечение или Гальваногрязь<br><br>Массаж шейно-воротниковой зоны<br><br>Ванна Аква-релакс (15 мин)<br><br>Аппаратный массаж (массажное кресло)<br><br>Физиопроцедура<br><br>Процедура озоном "Комбинезон"<br><br>Кислородный коктейль или Фиточай<br><br>Спелеотерапия<br><br>Гипокситерапия (горный воздух) (30 мин)<br><br>Тренажерный зал<br><br>Лечебная физкультура групповая<br><br>Терренкур |
|                      | Доп. место<br>Корпус 1          | 5445   |   |  |
|                      | 2-местный<br>Корпус 2, 3        | 6750   |   |  |
| Стандарт +           | 2-местный<br>Корпус 4, 7, 9     | 7020   | <b>Цель:</b><br>комплексное лечение и максимальный эффект для оздоровления гостей курорта.<br>Для кого программа: Для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.   |  |
| Стандарт 2-комнатный | 2-местный<br>Корпус 1, 2, 4П    | 7170   | <b>Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:</b><br>Wi-Fi, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера  |  |
|                      | Доп. место                      | 5445   |   |  |
| Семейный             | 2-местный<br>Корпус 0, 4        | 7230   | <b>Условия размещения:</b><br>При заселении одного человека в двухместный (и более) номера - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением.<br>Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).<br>Первой услугой по питанию является обед в день заезда. Установленное время с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются. |  |
|                      | Доп. место                      | 5445   |   |  |
| Стандарт улучш. МГН  | 2-местный МГН<br>Корпус 4, 7, 9 | 7680   | <b>Время заезда: после 12:00   Время выезда: до 10:00</b><br><br><b>Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.</b>  |  |
| Стандарт улучшенный  | 2-местный<br>Корпус 0,4,5,7,9   | 7680   | <b>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</b>   |  |
|                      | Доп. место                      | 5445   |   |  |
| Люкс 1 номер         | 2-местный<br>Корпус 7           | 9795   | <b>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</b>   |  |
|                      | Доп. место                      | 5445   |   |  |

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Курорт «Горячинск». Программа "Серебряный возраст" (от 7 до 14 дней) с 15.07.2024 по 15.08.2024**



**Курорт «Горячинск»**, расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.

Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.

Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

| Категория номера     | Количество мест в номере        | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 | Программа "Серебряный возраст"<br>Срок путёвки: от 7 до 14 дней  | Перечень процедур<br>(количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 6 процедур в день) |
|----------------------|---------------------------------|--|--|---|
| Стандарт             | 1-местный<br>Корпус 1, 3, 4П    | 6250   | <p><b>Программа "Серебряный возраст"</b> - это специализированная программа, учитывающая особенности организма людей в зрелом возрасте, когда чуть медленнее протекают обменные процессы в организме. Уже нельзя в течение дня назначать слишком много серьезных процедур, которые нагружают сердце и другие органы. Мы учли все эти особенности и разработали комфортную программу. Объем процедур по программе «Серебряный возраст» немного меньше, чем в стандартной санаторно-курортной путевке. В случае необходимости получения дополнительных процедур, их всегда можно добрать по рецепту врача непосредственно в санатории. На путевки по программе «Серебряный возраст» действуют специальные, особо выгодные цены.</p> <p><b>Для кого программа:</b><br/>предназначена для людей, которые достигли возраста 60+ и нуждаются в реабилитации и укреплении здоровья.</p> <p><b>Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:</b><br/>Wi-Fi, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера</p> <p><b>Условия размещения:</b><br/>При заселении одного человека в двухместный (и более) номера - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первой услугой по питанию является обед в день заезда. Установленное время с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.</p> <p><b>Время заезда: после 12:00   Время выезда: до 10:00</b></p> <p><b>Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.</b></p> <p><b>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</b></p> | Приём лечащего врача первичный<br>(в день заезда до 16:30)  |
|                      | Доп. место<br>Корпус 1          | 4465   |  | Приём лечащего врача повторный<br>(в путёвках от 10 дней)   |
|                      | 2-местный<br>Корпус 2, 3        | 5770   |  | Приём лечащего врача заключительный   |
| Стандарт +           | 2-местный<br>Корпус 4, 7, 9     | 6040   |  | Лечебный душ или Минеральная ванна или Восходящий душ   |
|                      |                                 |  |  | Парафинолечение или Гальваногрязь   |
| Стандарт 2-комнатный | 2-местный<br>Корпус 1, 2, 4П    | 6190   |  | Массаж шейно-воротниковой зоны  |
|                      | Доп. место                      | 4465   |  | Ванна Аква-релакс (15 мин)  |
| Семейный             | 2-местный<br>Корпус 0, 4        | 6250   |  | Аппаратный массаж (массажное кресло)  |
|                      | Доп. место                      | 4465   |  | Физиопроцедура  |
| Стандарт улучш. МГН  | 2-местный МГН<br>Корпус 4, 7, 9 | 6700   |  | Кислородный коктейль или Фиточай  |
|                      |                                 |  | Спелеотерапия  |   |
| Стандарт улучшенный  | 2-местный<br>Корпус 0,4,5,7,9   | 6700   | Тренажерный зал  |   |
|                      | Доп. место                      | 4465   | Лечебная физкультура групповая   |   |
| Люкс 1 номер         | 2-местный<br>Корпус 7           | 8815   | Терренкур  |   |
|                      | Доп. место                      | 4465   |  |   |

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Курорт «Горячинск». Программа "Лечебное голодание" (от 7 до 14 дней) с 15.07.2024 по 15.08.2024**



**Курорт «Горячинск»**, расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.

Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.

Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

| Категория номера     | Количество мест в номере        | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 | Программа "Лечебное голодание"<br>Срок путёвки: от 7 до 14 дней  | Перечень процедур<br>(количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 6 процедур в день)   |                                |
|----------------------|---------------------------------|--|--|---|--------------------------------|
| Стандарт             | 1-местный<br>Корпус 1, 3, 4П    | 5590   | <b>Программа "Лечебное голодание Стандарт" (разгрузочно-диетическая терапия)</b> - представляет собой полноценную методику, включающую дозированное лечебное голодание в комбинации с восстановительным питанием и лечебными процедурами. Она способствует активации защитных сил организма, очищению на микроуровне и регенерации клеток, а также восстановлению функций органов и систем. Эффективность программы доказана при лечении многих заболеваний, включая бронхиальную астму, аллергии, болезни кожи и избыточный вес. Цель: заключается в восстановлении функций органов и систем. | Приём лечащего врача первичный<br>(в день заезда до 16:30)  |                                |
|                      | Доп. место<br>Корпус 1          | 3805   |  | Приём лечащего врача повторный<br>(в путёвках от 10 дней)   |                                |
|                      | 2-местный<br>Корпус 2, 3        | 5110   |  | Приём лечащего врача заключительный   |                                |
| Стандарт +           | 2-местный<br>Корпус 4, 7, 9     | 5380   | <b>Для кого путёвка:</b> для тех, кто стремится изменить прежнюю жизнь и сбросить десяток лет. РДТ дает значительный эффект при избыточной массе тела, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сахарном диабете 2 типа.  | Медицинский доврачебный контроль (Вес, АД, ЧСС, ЧД, Т,)   |                                |
| Стандарт 2-комнатный | 2-местный<br>Корпус 1, 2, 4П    | 5530   |  | <b>Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:</b><br>Wi-Fi, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажерный зал, развлекательные мероприятия. | Тюбаж                          |
|                      | Доп. место                      | 3805   | Клизма очистительная   |   |                                |
| Семейный             | 2-местный<br>Корпус 0, 4        | 5590   | <b>Условия размещения:</b><br>При заселении одного человека в двухместный (и более) номера - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первой услугой по питанию является обед в день заезда. Установленное время с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.  | Сауна   |                                |
|                      | Доп. место                      | 3805   |  | Лечебный душ или Минеральная ванна или Восходящий душ   |                                |
| Стандарт улучш. МГН  | 2-местный МГН<br>Корпус 4, 7, 9 | 6040   | <b>Время заезда: после 12:00   Время выезда: до 10:00</b>  | Парафинолечение или Гальваногрязь   |                                |
| Стандарт улучшенный  | 2-местный<br>Корпус 0,4,5,7,9   | 6040   |  | <b>Документы для заселения:</b> паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта и УЗИ органов брюшной полости и малого таза.   | Массаж шейно-воротниковой зоны |
|                      | Доп. место                      | 3805   | Ванна Аква-релакс (15 мин)   |   |                                |
| Люкс 1 номер         | 2-местный<br>Корпус 7           | 8155   | <b>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</b>  | Аппаратный массаж (массажное кресло)  |                                |
|                      | Доп. место                      | 3805   |  | Процедура озоном "Комбинезон"   |                                |
|                      |                                 |  |  | Прессотерапия (чулки, шорты) (20 мин)   |                                |
|                      |                                 |  |  | Тренажерный зал   |                                |
|                      |                                 |  |  | Лечебная физкультура групповая  |                                |
|                      |                                 |  |  | Терренкур   |                                |
|                      |                                 |  |  | <b>Выход из голода в стоимость путевки не входит</b>  |                                |
|                      |                                 |  |  | 1й день выхода из голода  | 250                            |
|                      |                                 |  |  | 2й день выхода из голода  | 530                            |
|                      |                                 |  |  | 3й день выхода из голода  | 970                            |
|                      |                                 |  |  | 4й день выхода из голода  | 1360                           |

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Курорт «Горячинск». Программа "Здоровые суставы" (от 5 до 10 дней) с 15.07.2024 по 15.08.2024**



**Курорт «Горячинск»**, расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.

Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.

Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

| Категория номера     | Количество мест в номере        | Стоимость койко-дня с 15.07.2024 по 15.08.2024 | Программа "Здоровые суставы"<br>Срок путёвки: от 5 до 10 дней   | Перечень процедур<br>(количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 6 процедур в день)   |
|----------------------|---------------------------------|--|---|---|
| Стандарт             | 1-местный<br>Корпус 1, 3, 4П    | 6890   | <p><b>Программа "Здоровые суставы"</b> - боли в суставах довольно частое явление в жизни современного человека. Они не только приносят в нашу жизнь дискомфорт, но и часто являются свидетельством происходящих в организме воспалительных процессов. Комплекс процедур в рамках программы «Здоровые суставы» позволяет комплексно воздействовать на проблемные участки, снижая проявление основных симптомов и повышая активность движений. Программа особенно рекомендована для людей в зрелом возрасте в связи с повышением риска появления заболеваний суставов.</p> <p><b>Цель:</b><br/>снизить остроту хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата, увеличить подвижность суставов, укрепить мышечный корсет и ускорить процесс восстановления после травм.</p> <p><b>Для кого путёвка:</b><br/>для людей всех возрастов, кто хочет увеличить подвижность суставов, снизить болевую чувствительность хронические заболевания позвоночника и суставов, ускорить процесс восстановления после травм.</p> <p><b>Условия размещения:</b><br/>При заселении одного человека в двухместный (и более) номера - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первой услугой по питанию является обед в день заезда. Установленное время с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.</p> <p><b>Время заезда: после 12:00   Время выезда: до 10:00</b></p> <p><b>Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.</b></p> <p><b>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</b></p> | <p>Приём лечащего врача первичный<br/>(в день заезда до 16:30)</p> <p>Приём лечащего врача заключительный</p> <p>Лечебный душ или Минеральная ванна или Восходящий душ</p> <p>Парафинолечение или Гальваногрязь</p> <p>Аппаратный массаж ног</p> <p>Физиопроцедура</p> <p>Магнитотерапия (мультимаг)</p> <p>Фиточай</p> <p>Тренажерный зал</p> <p>Лечебная физкультура групповая</p> <p>Терренкур</p> |
|                      | Доп. место<br>Корпус 1          | 5105   |   |   |
|                      | 2-местный<br>Корпус 2, 3        | 6410   |   |   |
| Стандарт +           | 2-местный<br>Корпус 4, 7, 9     | 6680   |   |   |
| Стандарт 2-комнатный | 2-местный<br>Корпус 1, 2, 4П    | 6830   |   |   |
|                      | Доп. место                      | 5105   |   |   |
| Семейный             | 2-местный<br>Корпус 0, 4        | 6890   |   |   |
|                      | Доп. место                      | 5105   |   |   |
| Стандарт улучш. МГН  | 2-местный МГН<br>Корпус 4, 7, 9 | 7340   |   |   |
| Стандарт улучшенный  | 2-местный<br>Корпус 0,4,5,7,9   | 7340   |   |   |
|                      | Доп. место                      | 5105   |   |   |
| Люкс 1 номер         | 2-местный<br>Корпус 7           | 9455   |   |   |
|                      | Доп. место                      | 5105   |   |   |