ООО "Курорты Бурятии". Курорт «Горячинск». Программа "Детокс: Перезагрузка" (от 5 до 14 дней)

Курорт «Горячинск», расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.
Курорт "Горячинск предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.
Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня 31.12.2025-11.01.2026	Стоимость койко-дня 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня 01.07.2026-31.08.2026	Стоимость койко-дня 01.09.2026-30.09.2026	Стоимость койко-дня 01.10.2026-30.12.2026
Стандарт	**1-местный** Корпус 3	9120	8450	8985	9320	8985	8650
	2-местный Корпус 2, 3	8520	7950	8435	8720	8435	8150
Стандарт +	**1-местный** Корп 1,11	9480	8750	9315	9680	9315	8950
	Доп. место Корпус 1	6900	6600	6950	7100	6950	6800
	2-местный Корп 4, 7, 9, 11	8820	8200	8710	9020	8710	8400
Стандарт 2-комнатный	**2-местный** Корпус 1, 2, 4П	9060	8400	8930	9260	8930	8600
	Доп. место	6660	6400	6730	6860	6730	6600
Семейный (2 номера)	**2-местный** Корпус 0, 4	9120	8450	8985	9320	8985	8650
	Доп. место	7140	6800	7170	7340	7170	7000
Стандарт улучш. МГН	**2-местный МГН** Корпус 4, 7, 9	9600	8850	9425	9800	9425	9050
Стандарт улучшенный	**2-местный** Кор 0,4,5,7,9,11	9600	8850	9425	9800	9425	9050
	Доп. место	7380	7000	7390	7580	7390	7200
Люкс (2 номера)	**2-местный** Корпус 7,11	12180	11000	11790	12380	11790	11200
	Доп. место	9360	8650	9205	9560	9205	8850
Шале	**2-местный Стандарт+**	10325	9850	10525	10525	10525	10050
	2-местный Семейный	11755	11150	11955	11955	11955	11350

Программа "Детокс: Перезагрузка"
Срок путёвки: от 5 до 14 дней

Программа «Детокс перезагрузка». Накопление токсинов, стрессы и несбалансированное питание – типичные спутники жизни в современном мегаполисе. Они не только привносят в нашу жизнь усталость и снижение тонуса, но и часто являются причиной нарушения работы внутренних органов, ухудшения состояния кожи и снижения иммунитета.
Комплекс процедур в рамках программы «Детокс перезагрузка» позволяет комплексно очистить организм на клеточном уровне, запустить процессы саморегуляции и восстановить энергетический баланс. Программа особенно рекомендована после периодов повышенной нагрузки, праздников или для тех, кто хочет безопасно и эффективно начать путь к более здоровым привычкам.

Цель: очистить организм от шлаков и токсинов, улучшить метаболизм и работу лимфатической системы, нормализовать работу ЖКТ, снизить вес, повысить энергетический тонус и укрепить иммунитет.

Для кого эта программа: для людей всех возрастов, кто хочет мягко и эффективно очистить организм, ощутить прилив сил, улучшить самочувствие и состояние кожи, нормализовать пищеварение и запустить процессы омоложения.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 по вторникам и пятницам| Время выезда: до 10:00.

Документы для заселения: паспорт, флюрография, санаторно-курортная карта, УЗИ органов брюшной полости.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

ООО "Курорты Бурятии". Курорт «Горячинск». Программа "Детокс: Перезагрузка" (от 5 до 14 дней)										
Перечень процедур (количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 6 процедур в день)	**Количество процедур в зависимости от количества дней в путевке**									
	5 дней	**6 дней**	**7 дней**	**8 дней**	**9 дней**	**10 дней**	**11 дней**	**12 дней**	**13 дней**	**14 дней**
Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный приём			1	1	1	2	2	2	2	2
Заключительный приём	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Душ циркулярный	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7
Клизма очистительная	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
Тюбаж	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Озонотерапия (наружно), комбинезон	1	1	2	3	3	4	4	5	5	6
Прессотерапия (чулки, шорты) (20 мин)	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6
Воздействие поляризованным светом (аппарат «Биоптрон»)	3	3	3	4	4	4	5	6	6	7
Фиточай	4	5	5	6	7	9	10	9	12	13
Массаж живота	3	4	5	5	6	6	6	7	7	7
Йога	3	4	5	6	6	7	8	8	9	10
Аромафитобочка (ель, кедр, лавандва, мелисса, пихта, сосна)	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6
Тренажерный зал	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Лечебная физкультура групповая	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Терренкур	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞