

**ООО "Курорты Бурятии". Курорт «Горячинск». Программа "Здоровый позвоночник" (от 5 до 14 дней)**



**Курорт «Горячинск»**, расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами.  
 Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь.  
 Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня	Стоимость койко-дня	Стоимость койко-дня	Стоимость койко-дня	Стоимость койко-дня	Стоимость койко-дня	Программа "Здоровый позвоночник" Срок путёвки: от 5 до 14 дней
		31.12.2025-11.01.2026	12.01.2026-31.05.2026	01.06.2026-30.06.2026	01.07.2026-31.08.2026	01.09.2026-30.09.2026	01.10.2026-30.12.2026	
Стандарт	1-местный Корпус 3	8570	7900	8435	8770	8435	8100	<p><b>Программа «Здоровый позвоночник».</b> Боль в спине и шее – одна из самых распространенных проблем современного человека. Малоподвижный образ жизни, длительная работа за компьютером и стрессы не проходят бесследно для нашего позвоночника – основы всего опорно-двигательного аппарата. Эти симптомы не только причиняют дискомфорт, но и часто сигнализируют о серьезных нарушениях. Комплекс процедур в рамках программы «Здоровый позвоночник» направлен на глубокую и всестороннюю работу с причиной проблем. Мы помогаем не просто снять болезненные ощущения, а восстановить здоровье спины, увеличить подвижность и улучшить качество жизни в целом. Программа особенно актуальна для людей, ведущих сидячий образ жизни, и для тех, чей возраст связан с повышением риска дегенеративных изменений.</p> <p><b>Цель программы:</b> уменьшить болевой синдром, увеличить гибкость и подвижность позвоночника, укрепить мышечный корсет, улучшить осанку и кровоснабжение головного мозга, а также предотвратить дальнейшее развитие заболеваний.</p> <p><b>Для кого эта программа:</b> для людей всех возрастов, кто испытывает дискомфорт и боли в спине и шее, страдает от ограничения подвижности, головных болей, имеет диагноз остеохондроз, а также для всех, кто хочет сохранить здоровье позвоночника и вести активный образ жизни.</p> <p><b>Условия размещения:</b>                      - Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).                      - Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00.                      Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.                      - В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.                      - В номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением.</p> <p><b>Время заезда: после 12:00   Время выезда: до 10:00</b></p> <p><b>Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.</b></p> <p><b>В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.</b></p>
	2-местный Корпус 2, 3	7970	7400	7885	8170	7885	7600	
Стандарт +	1-местный Корп 1,11	8930	8200	8765	9130	8765	8400	
	Доп. место Корпус 1	6350	6050	6400	6550	6400	6250	
	2-местный Корп 4, 7, 9, 11	8270	7650	8160	8470	8160	7850	
Стандарт 2-комнатный	2-местный Корпус 1, 2, 4П	8510	7850	8380	8710	8380	8050	
	Доп. место	6110	5850	6180	6310	6180	6050	
Семейный (2 номера)	2-местный Корпус 0, 4	8570	7900	8435	8770	8435	8100	
	Доп. место	6590	6250	6620	6790	6620	6450	
Стандарт улучш. МГН	2-местный МГН Корпус 4, 7, 9	9050	8300	8875	9250	8875	8500	
Стандарт улучшенный	2-местный Кор 0,4,5,7,9,11	9050	8300	8875	9250	8875	8500	
	Доп. место	6830	6450	6840	7030	6840	6650	
Люкс (2 номера)	2-местный Корпус 7,11	11630	10450	11240	11830	11240	10650	
	Доп. место	8810	8100	8655	9010	8655	8300	
Шале	2-местный Стандарт+	9770	8900	9535	9970	9535	9100	
	2-местный Семейный	11150	10050	10800	11350	10800	10250	

