

ООО "Курорты Бурятии". Курорт «Горячинск». Программа "Лечебное голодание" (от 7 до 14 дней)								
		Курорт «Горячинск», расположенный в живописной местности на берегу озера Байкал, известен своими целебными источниками и бальнеогрязевыми процедурами. Курорт "Горячинск" предлагает разнообразные программы лечения и отдыха. Основными природными лечебными факторами, используемыми при лечении, являются климат, минеральная вода, целебная грязь. Территорию санатория «Горячинск» украшает пруд и парк с вековыми соснами. На территории санатория расположены 11 спальных корпусов, в которых располагаются медицинские кабинеты, столовая, клуб, спортивная площадка, здание бальнеолечебницы и грязелечебницы.						
Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня 31.12.2025- 11.01.2026	Стоимость койко-дня 12.01.2026- 31.05.2026	Стоимость койко-дня 01.06.2026- 30.06.2026	Стоимость койко-дня 01.07.2026- 31.08.2026	Стоимость койко-дня 01.09.2026- 30.09.2026	Стоимость койко-дня 01.10.2026- 30.12.2026	Программа "Лечебное голодание" Срок путёвки: от 7 до 14 дней
Стандарт	1-местный Корпус 3	6970	6300	6635	6970	6635	6300	Программа "Лечебное голодание Стандарт" (разгрузочно-диетическая терапия) представляет собой полноценную методику, включающую дозированное лечебное голодание в комбинации с восстановительным питанием и лечебными процедурами. Она способствует активации защитных сил организма, очищению на микроуровне и регенерации клеток, а также восстановлению функций органов и систем. Эффективность программы доказана при лечении многих заболеваний, включая бронхиальную астму, аллергии, болезни кожи и избыточный вес. Цель: заключается в восстановлении функций органов и систем. Для кого путёвка: для тех, кто стремится изменить прежнюю жизнь и сбросить десяток лет. РДТ дает значительный эффект при избыточной массе тела, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сахарном диабете 2 типа. Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: Wi-Fi, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажерный зал, развлекательные мероприятия. Условия размещения: - Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). - Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются. - В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период - второе место в номере предоставляется со скидкой 50%. - В номерах категории Стандарт возможно размещение с подселением. Время заезда: после 12:00 Время выезда: до 10:00 Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта и УЗИ органов брюшной полости и малого таза, УЗИ вен нижних конечностей. В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.
	2-местный Корпус 2, 3	6370	5800	6085	6370	6085	5800	
Стандарт +	1-местный Корп 1,11	7330	6600	6965	7330	6965	6600	
	Доп. место Корпус 1	4750	4450	4600	4750	4600	4450	
	2-местный Корп 4, 7, 9, 11	6670	6050	6360	6670	6360	6050	
Стандарт 2-комнатный	2-местный Корпус 1, 2, 4П	6910	6250	6580	6910	6580	6250	
	Доп. место	4510	4250	4380	4510	4380	4250	
Семейный (2 номера)	2-местный Корпус 0, 4	6970	6300	6635	6970	6635	6300	
	Доп. место	4990	4650	4820	4990	4820	4650	
Стандарт улучш. МГН	2-местный МГН Корпус 4, 7, 9	7450	6700	7075	7450	7075	6700	
Стандарт улучшенный	2-местный Кор 0,4,5,7,9,11	7450	6700	7075	7450	7075	6700	
	Доп. место	5230	4850	5040	5230	5040	4850	
Люкс (2 номера)	2-местный Корпус 7,11	10030	8850	9440	10030	9440	8850	
	Доп. место	7210	6500	6855	7210	6855	6500	
Шале	2-местный Стандарт+	8175	7700	8175	8175	8175	7700	
	2-местный Семейный	9605	9000	9605	9605	9605	9000	

ООО "Курорты Бурятии". Курорт «Горячинск». Программа "Лечебное голодание" (от 7 до 14 дней)								
Перечень процедур (количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 5 процедур в день)	Количество процедур в зависимости от количества дней в путевке							
	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней
Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30)	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём лечащего врача повторный (в путёвках от 10 дней)	1	1	2	2	2	2	2	2
Приём лечащего врача заключительный	1	1	1	1	1	1	1	1
Медицинский доврачебный контроль	6	7	8	9	10	11	12	13
Динамическое наблюдение врача (групповое)	5	5	5	6	7	8	9	10
Тюбаж	1	1	1	1	1	1	1	1
Клизма очистительная	4	5	5	6	7	7	8	9
Сауна	4	5	5	6	7	7	8	9
Прессотерапия (чулки, шорты) (20 мин)	3	4	4	4	4	5	5	5
Электросон	4	4	7	7	7	8	8	8
Анализ на кетоновые тела	2	2	2	2	2	2	2	2
Массаж живота	4	5	5	6	7	7	8	9
Тренажерный зал	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Лечебная физкультура групповая	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Терренкур	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞

Выход из голода в стоимость не входит			
	с 31.12.2025	с 01.06.2026	с 01.07.2026
1й день	410	450	200
2й день (1)	880	960	500
2й день (2)	880	960	850
3й день	1610	1760	1000
4й день	2250	2450	1400
5й день			1800
6й день			2450
7й день			2450